

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Поткин И.А.



**МЕНЮ**

8 день

14.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		10,81	10,98	42,86	253,00	200/5	
<b>Бутерброд с маслом</b>							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
<b>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</b>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат "Свеколка"</b>							
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		4,80	6,06	9,12	110,40	60	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной</b>							
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5	
<b>Гуляш из отварного мяса</b>							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		14,83	11,30	4,35	179,02	100	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		4,60	4,60	22,00	164,20	150	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>							
плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		10,81	10,98	42,86	253,00	200/5	
<b>Бутерброд с маслом</b>							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
<b>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</b>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат "Свеколка"</b>							
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		8,00	10,10	15,20	184,00	100	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной</b>							
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5	
<b>Гуляш из отварного мяса</b>							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		14,83	11,30	4,35	179,02	100	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		5,52	5,52	26,40	197,04	180	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>							
плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством