

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.



МЕНЮ

7 день

13.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	289,00	200
<small>крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>							
Яблоко свежее			0,31	0,31	8,36	27,60	100
<small>Яблоко свежее</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
<small>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			0,72	3,12	5,70	54,00	60
<small>капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная</small>							
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
<small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон</small>							
Котлета рыбная Любительская			12,24	3,24	5,40	99,00	90
<small>филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное</small>							
Макаронные изделия отварные			5,55	4,95	29,55	184,50	150
<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная</small>							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<small>компотная смесь из сухофруктов, сахар</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	289,00	200
<small>крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>							
Яблоко свежее			0,31	0,31	8,36	27,60	100
<small>Яблоко свежее</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
<small>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,20	5,20	9,50	90,00	100
<small>капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная</small>							
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
<small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон</small>							
Котлета рыбная Любительская			13,60	3,60	6,00	110,00	100
<small>филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное</small>							
Макаронные изделия отварные			6,66	5,94	35,46	221,40	180
<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная</small>							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<small>компотная смесь из сухофруктов, сахар</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог

Зав. производством