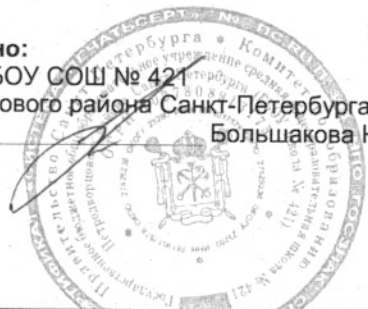


Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Поткин И.А.



**МЕНЮ**

6 день

11.01.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b>							
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			8,00	9,20	18,98	126,50	200/5
<b>Бутерброд с сыром</b>							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<b>Груша свежая</b>							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
<b>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Икра морковная</b>							
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная, сахар			4,20	8,10	10,10	130,00	100
<b>Суп овощной с гречками</b>							
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, павловый лист, соль йодированная, батон			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
<b>Котлеты домашние</b>							
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная			13,30	23,54	11,72	312,55	100
<b>Картофель отварной</b>							
картофель, масло сливочное, соль йодированная			3,48	5,64	28,20	177,60	180
<b>Сок в ассортименте</b>							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_