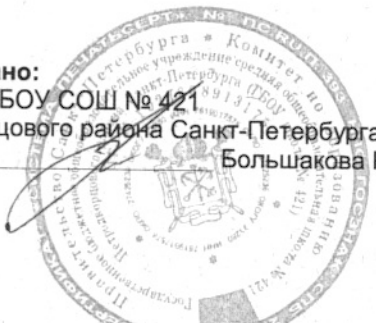


Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.



МЕНЮ

5 день

10.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром		9,60	8,00	28,24	224,00	160
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодный, сахар						
Яблоко свежее		0,31	0,31	8,36	27,60	100
яблоко свежее						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210
йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с фасолью и птицей		7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная						
Рыба, тушеная в томате с овощами		10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист						
Картофельное пюре		3,10	5,30	20,30	141,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200
сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микроэлементами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром		12,00	10,00	35,30	280,00	200
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодный, сахар						
Яблоко свежее		0,31	0,31	8,36	27,60	100
яблоко свежее						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210
йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с фасолью и птицей		8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная						
Рыба, тушеная в томате с овощами		10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист						
Картофельное пюре		5,72	6,36	24,36	169,50	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200
сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микроэлементами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
батон обогащенный						

Главный технолог _____

Зав. производством _____