

"Согласовано"

Директор школы
Директор

Ю.А.Большаков



МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г.

ООО "Кавалер"

с 12-18

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	1,28	9,80	8,75	128,33
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	2008	184	16,20	9,01	32,00	230,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	585			20,85	20,86	83,07	561,48
Обед							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	132,65
Котлета руб. из птицы	100	2008	314	18,60	14,20	17,00	270,00
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1095			46,48	36,99	146,35	1186,87
Итого за день:				67,33	57,85	229,42	1748,35

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

