

"Согласовано"

Директор школы

Директор

Ю.А.Большаков



ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 205 | 2008 | 184 | 7,41 | 9,13 | 32,27 | 242,03 |
| Бутерброд с повидлом | 15/25 | 2011 | 2 | 1,72 | 0,97 | 20,58 | 134,91 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Мандарины | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Пряник | 40 | к/к | к/к | 1,90 | 1,90 | 5,00 | 65,00 |
| ИТОГО: | 625 | | | 20,55 | 18,85 | 92,77 | 688,79 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 120 | 2010 | 18 | 1,63 | 7,38 | 6,05 | 90,70 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/25 | 2008 | 92 | 6,70 | 2,97 | 18,82 | 137,99 |
| Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком | 100/40 | 2008 | 261/373 | 18,88 | 17,02 | 32,74 | 336,00 |
| Рис отварной | 180 | 2008 | 325 | 3,24 | 7,56 | 29,36 | 243,60 |
| Сок фруктовый | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| ИТОГО за обед: | 1015 | | | 38,92 | 39,24 | 154,06 | 1134,14 |
| Итого за день: | | | | 59,47 | 58,09 | 246,83 | 1822,93 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

