

"Согласовано"

Директор школы  
Директор

Ю.А. Большакова



# МЕНЮ

на 11 декабря 2024 г

ООО "Кавалер"  
с 12-18

Школа №

421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	1,72	0,97	20,58	134,91
Омлет с зеленым горошком	180/20	2011	233	16,45	18,00	19,79	310,59
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриент..	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>22,74</b>	<b>22,22</b>	<b>89,89</b>	<b>692,75</b>
<b>Обед</b>							
Рыба под маринадом	75/75	2008	61	5,82	6,30	9,30	162,75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2008	91	2,24	2,67	16,94	101,63
Жаркое по-домашнему из свинины	300	2008	258	17,80	22,20	26,80	532,00
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,11	37,00	150,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1135</b>			<b>37,94</b>	<b>37,89</b>	<b>144,60</b>	<b>1248,20</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>60,68</b>	<b>60,11</b>	<b>234,49</b>	<b>1940,95</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

