

"Согласовано"

Директор школы

Ю.А. Большакова



ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 10 декабря 2024 г.

Школа № 421

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным | 150/30 | 2011 | 224 | 19,50 | 14,32 | 56,25 | 357,50 |
| Бутерброд с маслом слив. | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 30,80 | 134,00 |
| Груша | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| ИТОГО: | 510 | | | 23,90 | 25,52 | 104,85 | 648,50 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" | 60 | 2008 | 30 | 2,16 | 4,12 | 4,68 | 82,20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2008 | 84 | 2,50 | 4,50 | 6,43 | 77,20 |
| Плов из филе птицы | 240 | 2008 | 311 | 13,80 | 15,12 | 34,12 | 315,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 23,30 | 92,90 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 895 | | | 28,17 | 29,20 | 108,56 | 799,80 |
| ИТОГО за день: | | | | 52,07 | 54,72 | 213,41 | 1448,30 |

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:

