"Согласовано"
Директор школы
Директор
Ю.А.Большакова

ООО "Кавалер"
с 7-11

# МЕНЮ
## на 21 октября 2024 г.

Школа № 421

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом слив. | 155 | 2008 | 189 | 12,42 | 6,20 | 17,70 | 157,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **ИТОГО:** | **510** | | | **17,09** | **17,27** | **68,23** | **478,31** |
| **Обед** | | | | | | | |
| *Винегрет овощной | 60 | 2008 | 51 | 0,84 | 6,06 | 3,96 | 73,80 |
| Щи из квашеной капусты со свининой и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 85 | 2,13 | 2,43 | 3,96 | 72,30 |
| Гуляш из свинины | 90/90 | 2008 | 259 | 16,26 | 12,62 | 18,58 | 392,40 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | 2008 | 399 | 0,50 | 0,10 | 34,00 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковки, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| **ИТОГО за обед:** | **995** | | | **31,94** | **31,97** | **120,83** | **1052,36** |
| **ИТОГО за день:** | | | | **49,03** | **49,24** | **189,06** | **1530,67** |

Директор ООО "Кавалер":
Калькулятор:
Зав.производством: