

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

Директор

МЕНЮ

на 07 сентября 2024 г.

Ю.А.Большакова

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Омлет с морковью | 150 | 2012 | 217 | 10,10 | 4,75 | 17,70 | 262,50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Апельсин | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Пряник | 30 | к/к | к/к | 1,40 | 1,40 | 3,75 | 48,70 |
| ИТОГО: | 540 | | | 15,32 | 15,62 | 62,48 | 581,11 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты* | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 5,62 | 52,00 |
| Суп из овощей | 200 | 2008 | 95 | 2,40 | 3,36 | 8,16 | 72,80 |
| Рагу из птицы | 240 | 2008 | 309 | 14,69 | 15,63 | 23,18 | 331,89 |
| Кисель из свежих яблок | 200 | 2008 | 405 | 0,20 | 0,20 | 29,90 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 895 | | | 27,36 | 27,61 | 106,89 | 803,55 |
| ИТОГО за день: | | | | 42,68 | 43,23 | 169,37 | 1384,66 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

