

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

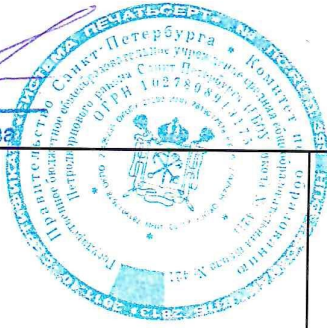
# МЕНЮ

на 06 сентября 2024 г

Директор

Ю.А.Большакова

Школа №



| Наименование  | Выход, г    | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |             |   |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>  |             |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным                            | 200         | 2008  | 189                                   | 17,03            | 20,10        | 27,90         | 185,20                        |
| Бутерброд с джемом и маслом сливочным                               | 15/5/25     | 2011  | 2                                     | 2,48             | 0,98         | 27,00         | 148,50                        |
| Чай с молоком   | 200         | 2008  | 433                                   | 2,89             | 2,45         | 19,45         | 104,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами                                  | 40          | к/к   | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| Яблоко свежее   | 100         | 2011  | 338                                   | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 44,40                         |
| Пряник  | 30          | к/к   | к/к                                   | 1,40             | 1,40         | 3,75          | 48,75                         |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>615</b>  |   |                                       | <b>26,87</b>     | <b>26,88</b> | <b>105,22</b> | <b>626,70</b>                 |
| <b>Обед</b>   |             |   |                                       |                  |              |               |                               |
| *Винегрет овощной с сельдью   | 100/30      | 2008  | 52                                    | 4,90             | 11,95        | 7,50          | 207,90                        |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем                            | 250         | 2008  | 101                                   | 2,63             | 2,75         | 19,00         | 92,00                         |
| Голубцы ленивые   | 300         | 2008  | 306                                   | 18,60            | 16,10        | 55,35         | 504,00                        |
| Сок фруктовый (яблочный)  | 200         | 2008  | 442                                   | 1,00             | 0,20         | 19,17         | 92,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                   | 60          | к/к   | к/к                                   | 4,80             | 2,56         | 30,60         | 138,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами                                  | 40          | к/к   | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125         | к/к   | к/к                                   | 3,91             | 2,50         | 6,64          | 67,97                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>   | <b>1105</b> |   |                                       | <b>38,51</b>     | <b>37,61</b> | <b>155,58</b> | <b>1197,72</b>                |
| <b>Итого за день:</b>   |             |   |                                       | <b>65,38</b>     | <b>64,49</b> | <b>260,80</b> | <b>1824,42</b>                |

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:

