

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 02 мая 2024 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№№ рецептур или технологической	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом	155	2008	184	15,40	8,96	31,00	207,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	520			19,20	19,02	76,49	495,29
Обед							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	106,12
Котлета руб. из птицы	90	2008	314	16,74	12,78	15,30	243,00
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	800			34,41	27,54	111,65	892,81
ИТОГО за день:				53,61	46,56	188,14	1388,10

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Отв. по производству Н. Волосарова Л.С.