"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю

на 20 сентября 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	18,90	19,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
ИТОГО:	**570**			**26,46**	**26,73**	**109,43**	**703,46**
Обед							
*Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с фасолью	250	2008	99	6,40	4,50	18,60	141,00
Биточки рыбные	120	2008	239	11,60	9,12	19,00	271,20
Пюре из овощей	180	2015	348	3,42	10,10	19,08	410,40
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковки, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**1075**			**36,00**	**35,53**	**141,94**	**1307,42**
Итого за день:				**62,46**	**62,26**	**251,37**	**2010,88**

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Директор

Ю.А.Большакова

О/п Романова SD