"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

Школа № 421

# М Е Н Ю

## на 13 апреля 2022 г.

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом слив. | 155 | 2008 | 189 | 10,42 | 5,04 | 15,32 | 151,60 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 3 | 2,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| **ИТОГО:** | **510** | | | **16,09** | **16,11** | **65,85** | **472,91** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 2008 | 51 | 2,30 | 2,70 | 5,00 | 130,00 |
| Щи из квашеной капусты с окороком куриным и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 85 | 2,66 | 3,04 | 4,00 | 73,00 |
| Гуляш из свинины | 90/90 | 2008 | 259 | 8,70 | 10,90 | 3,10 | 218,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из св.яблок | 200 | 2008 | 399 | 0,50 | 0,10 | 34,00 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| **ИТОГО за обед:** | **995** | | | **26,37** | **27,50** | **106,43** | **934,86** |
| **ИТОГО за день:** | | | | | | | **1407,77** |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Орг. питания Азарова В.А.

Директор

Ю.А.Большакова