"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю

на 14 марта 2022 г **Школа № 421**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,86	131,31
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	13,90	12,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	25,80	133,90
Апельсины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	**570**			**23,49**	**20,49**	**105,66**	**724,88**
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	2008	99/73	6,17	4,76	16,46	193,11
Биточки рыбные	120	2008	239	11,81	8,51	23,09	214,92
Пюре картофельное	180	2008	335	2,52	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма с витамином "С"	200	2008	401	0,50	0,10	29,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**1095**			**35,08**	**31,55**	**150,17**	**1062,05**
Итого за день:							**1786,93**

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Директор

Ю.А.Большакова