"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

М Е Н Ю

на 10 февраля 2022 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,05	114,90
Пудинг из творога с молоком сгущеным	150/30	2008	225	23,13	18,63	42,00	287,50
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	**515**			**28,33**	**16,63**	**55,05**	**544,40**
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02 с 01.03 салат из квашеной капусты *	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Рыба запеченная в омлете	100	2010	249	8,59	6,40	19,66	168,93
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма с витамином "С"	200	2008	401	1,10	0,00	31,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**920**			**22,07**	**22,78**	**119,75**	**813,09**
ИТОГО за день:							**1357,49**

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Орг. питания Азарова ВА ВВС

и.о. директора Николаева Т.Е. Ни